

29 & 30 MARS

2019

FORUM

**Les couleurs
de l'âge**

en Haute-Saintonge



JONZAC

**centre des
CONGRES**



**ESPACE CONSEILS ET NOMBREUSES
ANIMATIONS**

**SPECTACLE GRATUIT, TABLES RONDES,
ATELIER NUTRITION... CADEAUX À GAGNER**

Renseignements Maison de l'Emploi - 05.46.48.58.10

Vendredi 29 MARS
13h30 > 18h00

13H45- 15H00

TABLE RONDE

«Découverte des métiers,
des formations et des emplois
d'aide à la personne»

15H00-17H00

**SPECTACLE GRATUIT
THÉÂTRAL ET MUSICAL**

«Qu'est-ce qu'on attend pour
être vieux ! » suivi d'un débat.



**SERVICE D'AUTOBUS
GRATUIT***

Pour vendredi 29 MARS après-midi
est prévu pour venir à Jonzac au
départ de nombreuses communes
de la Haute-Saintonge

*sur inscription et dans la limite des places
disponibles. Inscription et renseignements
par téléphone 05 46 48 57 54.

Samedi 30 MARS
9h00 > 17h00

11H15-12H15

TABLE RONDE

«Rompre l'isolement»
Une séance professionnelle de
photo en famille à gagner.

10H45

ATELIER «NUTRITION»

9H30-10H30

TABLE RONDE

«Logement aides et conseils»
Un diagnostic de votre logement
et conseil professionnel par un
ergothérapeute à gagner.

14H30-16H00

TABLE RONDE

«Santé, sport, nutrition, bien-être»
Un pack «bien-être» aux Thermes
de Jonzac à gagner.

16H15

ATELIER «NUTRITION»

**Une trentaine d'exposants,
4 conférences et de nombreuses animations vous attendent !**

**Tout au long de ces journées faites le plein d'idées et rencontrez
les experts sur les sujets qui vous concernent : santé, retraite,
droits, soin de vos parents, logement, aides financières, emploi,
formation, mobilité,..**

 Maison de l'emploi de Haute-Saintonge

Renseignements à la Maison de l'Emploi au 05 46 48 58 10



REGION
**Nouvelle-
Aquitaine**



RETRAITE COMPLEMENTAIRE
agirc-arrco



FRANCE
SILVER ÉCO



pôle emploi