

Remerciements à l'ensemble des partenaires associés à l'organisation de cette manifestation.



Le CLIC de la Haute Saintonge vous accueille
Résidence Philippe - Bât. B
Route de Mosnac - 17500 JONZAC
Tél. 05 46 70 73 70
du lundi au vendredi
de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



charente-maritime.fr
Département de la Charente-Maritime
85 boulevard de la République - CS 60003
17076 LA ROCHELLE cedex 9
Tél. 05 46 31 70 00

Département 17 - Août 2019

du 7 au 13 octobre 2019

la Semaine Bleue

en Haute Saintonge

**SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
AGÉES**



Pour une société
respectueuse de la planète
ENSEMBLE AGISSEZ

Lundi 7 octobre

Rouffignac 14 h 00

- ◆ Salle des fêtes de Rouffignac
Thé Dansant gratuit, animé par Myriam et son Orchestre
goûter offert par le clic

Inscriptions 05 46 70 73 70

Avant le 27 septembre - Places limitées

Mardi 8 octobre

Montendre 14 h 30

- ◆ RDV : plan d'eau au lac de montendre, côté pêcheur
Initiation marche bâton

Animation siel bleu

Inscriptions 05 46 70 73 70

Saint-Genis-de-Saintonge 15 h 00

- ◆ EHPAD Les Jardins de Saintonge
Séance découverte sur le **Yoga du rire** animée par cécile TERENZONI

Montguyon 14 h 30

- ◆ EHPAD de Montguyon
Bal animé par Yvon Malville

Animations libres et gratuites
Renseignements
CLIC 05 46 70 73 70

Sous réserve de modification du programme

Mercredi 9 octobre

Saint-Bonnet-sur-Gironde 12 h 00

- ◆ EHPAD Le Jardin des Loges
"dansons la gerbaude"

Repas dansant - Participation 15 €

Inscriptions 05 46 86 08 08

Avant le 23 septembre

Pons 14 h 30

- ◆ Salle polyvalente - Concours de belote

Inscriptions 05 46 91 46 46

Jonzac 15 h 00

- ◆ EHPAD Bourg Nouveau

Goûter musical intergénérationnel

Montendre 14 h 30

- ◆ EHPAD Les Vacances de la vie

Les classiques de la pâtisserie revisités

Boscagnant 14 h 30

- ◆ EHPAD Les Bruyères

Bal animé par Yvon MALVILLE

Jeudi 10 octobre

Montendre 9 h 00 - 12 h 00

- ◆ MSAP de Montendre

Portes ouvertes sur le thème
"La retraite, ça se prépare" avec la MSA,
la CARSAT et la Maison Pop

Montlieu-la-Garde

14 h 30

- ◆ Maison de la Forêt - Conférence "Les liens familiaux d'hier à aujourd'hui"
Participation du service Rencontre et Part'âge, suivie d'une visite gratuite de l'exposition et du site par l'équipe de la Maison de la Forêt

Clôture par un goûter offert par le CLIC

Inscriptions 05 46 70 73 70

Avant le 27 septembre - Places limitées
Possibilité de transport départ du centre social de Pons

14 h 30

- ◆ EHPAD Le Roch
"goûter au pain perdu, pour ne rien gaspiller"

Mirambeau 15 h 00

- ◆ EHPAD La Mirambelle

Découverte et relaxation, refléxologie plantaire

Pons 14 h 30

- ◆ EHPAD Marie d'Albret

Conférence : comprendre l'écosystème du jardin

Goûter offert : le pain perdu en fête

15 h 30

- ◆ Centre social de Pons
Atelier ménagers à base de produits naturels

Vendredi 11 octobre

Mirambeau 10 h 00

- ◆ EHPAD La Mirambelle
"qu'est ce qu'un café des aidants"

14 h 30

- ◆ Médiathèque de Mirambeau
"être aidant et après"

Pons 14 h 30

- ◆ Base de loisirs

Initiation marche bâton avec Siel Bleu inclus visite de la glanerie et goûter offert par le CS de Pons

14 h 30

- ◆ Centre social de pons
Atelier numérique

Jonzac 14 h 45

- ◆ EHPAD de Jovinius
Clôture de la Semaine Bleue

Thé dansant 70/80

Goûter offert par l'établissement

Dimanche 13 octobre

Pons

14 h 30 - 18 h 00

- ◆ Salle Roger Renaud

Thé dansant - buvette sur place proposée par le centre social

Inscriptions 05 46 91 46 46

Avant le 27 septembre