

AU PROGRAMME

du 9.10 au 22.10 : **EXPOSITION PHOTO PAUL ACCATTONE**

salle 2/3 du centre culturel de Montendre
de 14h à 17h le 11, 14, 16, et 18 octobre

le 12.10 : **PORTES OUVERTES**

au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)
10h-12h et 14h30-16h30, 19 rte de Vallet

le 14.10 : Soirée spéciale avec la projection de

"SUR L'ADAMANT " DE NICOLAS PHILIBERT

- à partir de 18h30 au centre culturel : temps de convivialité organisé par le GEM: apportez votre pic-nique!
- à 20h45 au cinéma Andronis : projection du film suivie d'un échange animé par une psychologue et une animatrice d'insertion - tarif unique de la projection : 4 euros

le 15.10 & le 21.10 : **SÉANCES DE YOGA**

« soi parmi les autres, soi dans le monde » au gymnase Georges Martineau de
10h à 11h30 - gratuit- offert par le CCAS

le 18.10 à 14h : **ATELIER D'ÉCRITURE SUR LES ÉMOTIONS,**

ouvert à tous sur inscription au 05 46 70 43 67, centre socio-culturel LA Maison Pop'

le 19.10 : **PORTES OUVERTES**

au Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)
activités collectives- bien-être gratuites et présentation de projets

- 10h30-12h : art thérapie avec Jessica Pinaud
- 14h-15h30 : relaxation contée avec Mélanie Chapron

sur inscription (au 06 36 20 89 32, avant le 17.10,-places limitées),

le 22.10 : **MARCHE OCTOBRE ROSE**

à partir de 9h30 et jusqu'à midi, circuits 5 et 10 km ;

SALON DU LIVRE

avec l'exposition de Paul Accattone et stand de dédicace

**mais aussi : interventions en milieu scolaire
et théâtre forum, travail artistique à
l'accueil de loisirs**

